

## ASSOCIATION PLEIN AIR ET CULTURE

Siège social : 24, rue de Luppy 57580 BEUX

☎ 03 87 57 72 09 – 06 82 18 62 46

Metz, le 19 juin 2019

Chers amis,

Nous vous proposons **une visite guidée** du Musée Naturel Jean-Marie Pelt à Montoy-Flanville le

**Samedi 20 juillet 2019**

**Rendez-vous Place Jean-Marie Pelt à Montoy-Flanville (près de la mairie) à 14H00**

Le Musée Naturel Jean-Marie Pelt incite à adopter un savoir être vis-à-vis de l'environnement et un savoir-faire dans notre relation à la nature. Toutes les animations de ce sentier pédagogique de 2 km se déroulent en extérieur. Chaque jardin aborde une thématique qui interroge notre lien à la nature.

Autour de ce sentier pédagogique, plusieurs thèmes sont mis à l'honneur :

des jardins partagés

le rucher école

l'atelier de transformation

le magasin "les Mets fermiers"

En fonction de la saison vous pourrez observer certaines fleurs (dahlia, églantier, myosotis, pivoine, ...), de petits animaux, des plantes (ail, verveine, ...).

Les plantes ont souvent été dotées de pouvoirs magiques ... et sont à l'origine de légendes ou de superstitions, parfois étonnantes, toujours amusantes. Nous aurons peut-être la chance d'avoir une de ces légendes de racontée.

Voici par exemple l'histoire de l'ail :

*"Ail viendrait du mot celtique "all" qui signifie chaud brûlant, allusion aux propriétés de la plante. La légende de Dracula aurait été inspirée par une rare maladie, la porphyrie, une défaillance du métabolisme du sang qui rend le patient hypersensible à la lumière et dont l'ail peut exacerber les symptômes. On sait par ailleurs que l'ingestion d'ail peut chasser certains parasites qui sucent le sang, comme la tique.*

*Tous les éléments de la légende sont donc présents. Selon Hérodote l'ail figurait au menu des bâtisseurs de la grande pyramide de Gizeh pour leur donner des forces et les protéger des épidémies."*

Son utilisation : on se sert surtout de l'ail en cuisine, les vertus médicinales de ces gousses sont nombreuses et efficaces. Antibiotique contre les affections respiratoires et pulmonaires, il soulage les troubles digestifs de tout ordre.

**Pour ceux et celles qui se sont inscrits à la sortie annuelle** (Parlement de Strasbourg, le solde d'un montant de 37€ est à régler pour début septembre.

✂-----

### **Sortie Musée naturel Jean-Marie PELT à Montoy-Flanville du 20 juillet 2019**

Complétez ce coupon et renvoyez-le accompagné de votre règlement à l'ordre de "PLEIN AIR ET CULTURE" à

Mr Lucien LANG – 24 Rue de Luppy – 57580 BEUX

**Au plus tard pour le vendredi 12 juillet 2019**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Nombre de participants à la visite

\_\_\_\_\_